





ホッとする瞬間を、笑顔になれる瞬間を…

えそらカフェ



「誰かに話を聞いて欲しい」
 「気持ちを言葉に出来る場所がない」
 「同じ立場の方とお話してみたい」 と思ったことはありませんか？
 ご家族同士で情報交換、認知症の知識、介護のコツ、一人で抱え込まない方法。
 皆さんで、話し合う時間を過ごしませんか。
 ケアマネジャーさん同伴で参加するのも OK！お気軽にご参加ください。

- 開催日  毎月第1金曜日 ※裏面参照 ※定員あり
- 時間  10:00～12:00
- 場所  三重大学 レーモンドホール
- 参加費  無料



《申し込み方法・問い合わせ先》

三重大学医学部附属病院 基幹型認知症疾患医療センター
 TEL&FAX : 059-231-6029 E-mail:dementia@med.mie-u.ac.jp
 →申し込みは、FAX もしくはメールにてお申込みください。

主催：三重大学医学部附属病院 基幹型認知症疾患医療センター 協力：津市認知症地域支援推進員



☆参加申し込み☆

えそらカフェ ミニレクチャー

参加ご希望の日付に○を付けて頂きますようお願いいたします

	参加	ミニレクチャー	講師
令和5年4月7日(金)		フリートーク	
5月12日(金)		「鍼灸の活用方法」	三重大学医学部附属病院 漢方医学センター 鍼灸師
6月2日(金)		フリートーク	
7月7日(金)		「知っておきたい！認知症」	三重大学医学部附属病院 認知症専門医
8月4日(金)		フリートーク	
9月1日(金)		「自宅で簡単にできる！運動療法」	三重大学医学部附属病院 理学療法士
10月6日(金)		フリートーク	
11月10日(金)		「知っておきたい！認知症の薬」	三重大学医学部附属病院 薬剤師
12月1日(金)		フリートーク	
令和6年1月12日(金)		「高齢者の食と栄養」	三重大学医学部附属病院 栄養士
2月2日(金)		フリートーク	
3月1日(金)		「介護保険について」	津中部中地域包括支援センター

氏名	住所	連絡先	続柄

申し込み先 (FAX) 059-231-6029

(E-mail) dementia@med.mie-u.ac.jp

都合により、開催中止及び会場変更となる場合もございます。

詳しくは、三重大学医学部附属病院 基幹型認知症疾患医療センターのホームページ

(<http://www.m-dementianw.com/>) をご覧ください。